

# Loveletter

Été 2013

"Trouver le véritable amour et le garder"

Accompagnement & Ateliers par Delphine

[www.d-love-info.com](http://www.d-love-info.com)



Bonjour à toutes et tous !

L'été est enfin arrivé début Juillet, avec ses grosses chaleurs, après un printemps froid et humide interminable. Et voici votre seconde Lovetter, au format un peu différent de la première car celle-ci contient 2 longs articles, l'un plein de conseils pour vous permettre de tirer le meilleur parti de votre célibat, et l'autre pour partager avec vous une histoire d'amour qui vous touchera, j'en suis certaine. Bonne lecture, et comme toujours, faites circuler si vous voulez. Si vous ne désirez pas recevoir d'autres Loveletters, ou si vous voulez me dire ce que vous en pensez, mon email est [d.love333.info@gmail.com](mailto:d.love333.info@gmail.com) Avec tout mon amour, Delphine

## Mettez votre célibat (temporaire) à profit...

Le célibat peut être une parenthèse fantastique. Bien sûr, si vous «endurez» un célibat depuis longtemps et vous languissez de faire LA rencontre, je conçois que «fantastique» décrive assez mal ce que vous ressentez. Alors remplaçons «fantastique» par «profitable», d'accord ? **Je souhaite donc vous faire quelques suggestions** qu'humblement, je crois plus **constructives** qu'une attitude frustrée et plaintive... laquelle pourrait bien prolonger indéfiniment la situation même dont vous vous plaignez (eh oui !).

D'abord, quelle que soit la durée de votre célibat, **vous avez 2 choix** : perdre votre temps à vous lamenter ou le mettre à profit. L'un risque de vous transformer en complainte sur pattes et de repousser 1/vos amis, 2/un(e) éventuel(le) candidat(e), 3/ l'Univers qui veut conspirer à votre bonheur mais reçoit les mauvaises informations de votre part !!!! Vous pouvez même arriver au point où la vue d'amoureux vous blesse, où vous enviez vos amis en couple, où vous refusez toute invitation à un mariage (*je connais bien : «autrefois», je me suis vue pleurer à certains mariages.... et pas de bonheur pour les nouveaux mariés, mais sur mon sort !*).

L'autre choix (*profiter*) est bien plus bénéfique. Alors qu'est-ce que ça veut dire ? Et bien tout d'abord, **prenez vos aises** (*mais pas trop !*). Par exemple la nuit, si vous avez l'habitude de faire l'étoile de mer, bien étalé(e) au milieu de votre lit, OK. Mais sachez qu'il arrivera un jour où vous partagerez ce lit, et pour signaler à l'Univers que vous êtes prêt(e) pour cela, (*si c'est le cas*), il serait plus judicieux d'occuper une moitié du lit et d'installer un second oreiller au niveau de l'autre moitié. A bon entendeur...

Egalement, **soyez vigilant(e)** quant à (*trop*) prendre vos aises, car vivre à deux requiert ajustements et souplesse à certains niveaux par rapport à vivre seul(e), comme la plupart d'entre vous le savez bien. Ce confort de célibataire peut signifier que lorsque vous choisirez de vivre en couple de nouveau, ce sera une difficulté plus grande, car ça fait un moment que vous vivez comme VOUS le voulez. Sachez que la plupart des conflits portent sur des détails (*décoration, choix de programme TV, qui fait quoi et comment, horaires de repas.....*) ! Alors **comment gérer cela au mieux en attendant l'homme ou la femme de vos rêves** ? Une bonne idée est de ne pas se terrer dans votre grotte, d'avoir de la visite.... ET de laisser vos invités faire certaines choses à votre place : vous aider (*déléguer*), prendre des décisions (*ce qu'on mange et comment on le cuisine par ex ou bien quelles activités choisir...*), etc. Bref : l'idée est, volontairement, de lâcher prise sur vouloir tout faire A VOTRE MANIERE, et **permettre aux autres de vous faire découvrir** de nouvelles façons de faire, de nouvelles activités, etc, etc. Car si vous voulez être en couple tout en continuant à vouloir que tout soit, et/ou que tout soit fait exactement comme VOUS le voulez, ne rime pas à grand-chose : autant prendre un animal ! Nous, les femmes, nous avons tendance à vouloir tout contrôler, mais on peut vraiment se libérer de cela si on le veut !



Autre suggestion : **faites un bilan** de vos points «faibles». Allons, allons, vous vous connaissez bien et vous savez, ou bien vous avez parfois entendu des reproches qui vous ont été faits toujours sur les mêmes points... S'ils ont été répétés tant de fois, c'est que vous avez fait la sourde oreille et qu'on vous a donc envoyé de nombreux messages pour tenter de vous les déboucher (*les oreilles*). Même si désagréable, prêtons attention à ce dont notre entourage se plaint à répétition à notre sujet, car il y a là une vérité à entendre. Donc faites votre bilan et voyez de quelle façon vous pouvez faire évoluer la situation pour le mieux, ça sera toujours cela de moins à gérer quand vous serez deux, **et cela vous rendra encore plus attirant(e) !**

Enfin : vous avez du temps, ne le gâchez pas ! **Profitez de cette période pour faire les choses qui vous tiennent à cœur depuis longtemps** : voyager, apprendre une langue, rejoindre un atelier d'écriture, vous former sur un sujet qui vous passionne, donner de votre personne à une cause qui vous parle.... Cela sera une grande satisfaction pour vous, et de plus, cela peut vous mener à faire LA rencontre. Et puis, lorsque vous serez 2 de nouveau, vous aurez peut-être envie d'utiliser votre temps différemment.

## Derniers Ateliers 1 & 2 de l'Année 2013

En Octobre et Novembre prochains, j'aurai l'honneur d'accueillir un autre groupe de participants aux Ateliers 1 et 2 en région parisienne, à Issy Les Moulineaux pour être précise, tout près des transports en commun. Ils auront lieu dans un bel appartement : un cadre intime pour une immersion profonde et joyeuse à la fois dans votre univers amoureux. *Partages, émotions, découvertes, révélations, rires, solutions... sont au rendez-vous, bien sûr ! Offrez-vous LA rencontre de vos rêves en 2014 (ou plus tôt !), joignez-vous à nous.*

Région PARIS Préparer son cœur 4, 5, 6 Octobre + Créer LA rencontre 23, 24 Novembre

Infos, témoignages, vidéos gratuites : [www.d-love-info.com](http://www.d-love-info.com) / Contact Delphine : [d.love333.info@gmail.com](mailto:d.love333.info@gmail.com)



## Tout l'Amour du monde en une semaine...

J'ai un amour profond pour les animaux. Cela peut d'ailleurs paraître bizarre car je n'en ai aucun. Mon style de vie ne l'a jamais permis, ce serait un choix très égoïste de ma part. L'histoire vraie qui suit m'a touchée au-delà de ce que je peux exprimer, et je ne pouvais pas ne pas la partager avec vous. C'est l'histoire bouleversante de la rencontre entre Ashley OWEN HILL et Annie....



« Annie n'avait jamais connu le bonheur. Elle avait été battue, négligée, et affamée toute sa vie, et enfin abandonnée dans un refuge pour y mourir. Elle attendait que sa mort survienne, terrifiée et seule, gémissant chaque nuit pour que quelqu'un l'aide. Elle était très malade et le responsable du refuge m'a demandé si je voulais bien la prendre. «Oui, j'arrive.» Il m'a été demandé de partager ce que je fais pour des cas particuliers comme celui d'Annie. Je réalise bien que mon choix ne sera peut-être pas le plus populaire auprès de tous, mais j'espère que ce partage inspirera peut-être quelqu'un à en faire de même. Si vous avez la chance de pouvoir le faire, cela changera votre vie. Quand des chiens sont en phase terminale d'une maladie et attendent la mort dans un refuge, j'ai choisi de faire quelque chose de très spécial pour eux.

Parce que faire subir un traitement à ces chiens par rapport à leur maladie leur apporterait une grande souffrance, je choisis de ne pas les traiter. Cependant, je choisis aussi de ne pas les laisser dans le refuge en attendant d'y être piqués. En résumé, je les amène chez moi pendant quelques jours, je les adopte avec mon cœur, je les aime avec tout ce que j'ai à leur donner, et ensuite, je fais ce qui est le mieux pour eux et je les laisse partir.

Lorsque j'ai vu Annie, il était évident qu'elle était très malade. Elle était très maigre, toussait, et avait du mal à respirer. Sa peau et ses yeux étaient malades aussi. Le vétérinaire m'a dit qu'Annie avait une maladie véhiculée par des vers internes, de gros problèmes cardiaques, et d'autres problèmes de santé sévères. Il était peu probable qu'elle survive à quelque traitement que ce soit, et quand bien même, ces traitements provoqueraient de grandes souffrances pour elle. Le vétérinaire m'a demandé si je voulais qu'elle soit euthanasiée. «Non, je la ramènerai la semaine prochaine. Avant d'aller au ciel, Annie doit savoir ce que c'est que d'être aimée.» Ce jour-là, j'ai emmené Annie à la maison avec moi. Je l'ai regardée, si brisée, si malade, si peu sûre qu'elle pouvait me faire confiance, et j'ai pleuré. J'ai pleuré à gros sanglots pour Annie. Pour la vie triste qu'elle avait menée, pour les mauvais traitements qu'elle avait endurés, et maintenant, pour la vie qu'elle n'aurait jamais, grâce aux personnes sans cœur qui ne se sont jamais occupées d'elle. Alors que je braillais comme un bébé, Annie a marché près de moi et a léché mes larmes, comme pour me dire «Ne sois pas triste, ça va aller». Cette précieuse âme blessée me reconfortait, moi. Cette fille, qui n'avait jamais connu la compassion dans sa vie, me consolait, moi. Et alors, je me suis levée, j'ai arrêté de pleurer et j'ai fait le vœu de lui faire passer la meilleure semaine de toute sa vie. Plus de pleurs. Pas en présence d'Annie. Elle méritait du bonheur maintenant. Cette semaine-là, Annie a dormi avec moi, a mangé la meilleure nourriture. Elle a joué autant que son petit cœur malade le lui permettait. Elle s'est allongée sur le sofa avec moi pour recevoir des caresses sur son ventre, elle a regardé des films drôles avec moi. Cette semaine-là, Annie était spéciale. Cette semaine-là, elle était chez elle, pour la première fois de sa vie. Chaque jour, Annie et moi nous nous asseyions sur la tombe de Rudy pour lui parler. J'ai dit à Rudy qu'il aurait une nouvelle amie au ciel bientôt et je lui ai demandé de prendre soin d'elle. J'ai tout raconté sur Annie à Rudy, et j'ai tout raconté à Annie sur Rudy. Annie adorait nos conversations avec Rudy. Elle aimait tout ce qui parlait d'amour, parce qu'elle n'avait jamais connu ça avant. Lorsqu'Annie est devenue si faible que c'était douloureux pour elle de vivre, je l'ai amenée chez le vétérinaire pour qu'il mette fin à ses souffrances. Je suis restée avec elle, je l'ai reconfortée... et Annie n'avait pas peur. Elle était heureuse parce que j'étais là avec elle. Sa maman était à ses côtés, la seule famille qu'elle ait jamais connue. La seule personne qui l'ait jamais vraiment aimée. Elle était enfin en sécurité. Annie savait que c'était l'heure, que ça faisait trop mal de continuer. Et j'étais là et je lui disais : «C'est ok. Tu peux partir maintenant, ma petite.» Et il a planté l'aiguille en elle. Et j'ai murmuré dans son oreille «Sache que je t'ai aimée. Sache que tu as compté pour moi, sache que tu as appartenu à quelqu'un : tu étais tout pour moi. Tu ne seras jamais complètement partie car tu vivras pour toujours dans mon cœur. Merci d'avoir partagé tes derniers jours avec moi, c'était un véritable honneur de t'aimer». Alors que la drogue pénétrait dans ses veines, elle m'a regardée une dernière fois et ses yeux disaient «Merci de ne pas m'avoir laissé mourir là-bas. Merci de m'avoir aimée. Merci de m'avoir montré comment la vie pouvait être, de m'avoir donné une famille. J'en ai toujours voulue une. Je t'aime.» et avant qu'elle ne ferme ses yeux à jamais, j'ai dit «Quand tu seras au ciel, demande Rudy. Dis-lui que je t'ai envoyée à lui.». Puis elle est partie. J'ai enterré Annie dans mon jardin à côté de Rudy. Elle est morte le 14 Septembre 2010. Mais la semaine avant sa mort, elle a enfin vécu.» Ashley