

Loveletter

Printemps - Été 2014

“ Trouver le véritable amour et le garder ”

Accompagnement & Ateliers par Delphine

www.d-love-info.com



Bonjour à toutes et tous, et bonne lecture ! Voici votre loveletter Printemps-Été... N'hésitez pas à la partager si vous le souhaitez. Avec tout mon amour, Delphine

Eloge de la patience

Je l'évoque dans l'une de mes vidéos, mais je souhaite aller plus loin avec vous sur un sujet qui ne figure pas parmi les plus populaires lorsqu'on est en attente de l'amour : la patience.



Avez-vous remarqué combien nous devenons impatient, tous autant que nous sommes ? Il faut dire que rien dans la technologie d'aujourd'hui ne nous pousse à cultiver cette vertu première ! En une seconde, nous pouvons allumer lumières et appareils divers, accéder à l'eau chaude ou froide. Entourés d'écrans multiples, à l'aide d'un seul doigt, nous pouvons instantanément exécuter toutes sortes de tâches, obtenir toutes les informations que nous voulons, nous relier à la planète entière, acheter mille choses... Bref. L'époque est au «Tout, tout de suite» ! Cette qualité qui coulait de source «autrefois», intrinsèquement liée à l'absence de technologie, de moyens suffisants, et la sagesse distillée dans l'éducation comme quoi «Tout vient à point à qui sait attendre»

nous a bel et bien désertés. Nous soupirons à la moindre file qui s'éternise un peu, nous klaxonnons toute voiture dont le conducteur roule trop lentement, nous pestons contre les saisons qui prennent des libertés avec ce qu'elles sont censées être.... Alors bien naturellement, lorsqu'il s'agit de trouver l'amour vrai, nous cherchons le secret, la formule magique, le livre, la personne, la méthode qui nous permettra de faire apparaître cette personne tant désirée à toute vitesse dans notre vie.

Mais à vrai dire, la vie se fiche bien de notre impatience, elle a une sagesse bien à elle, une façon de nous rappeler à l'ordre et de nous montrer qu'entre ce que nous pensons qui doit se passer et ce qui est juste qu'il se passe, il y a souvent un large fossé. Alors bien sûr, en ce qui concerne l'amour vrai, sujet si délicat et précieux pour nous, toutes sortes de phénomènes peuvent encore ralentir le processus, voire le rendre stérile : nos croyances, nos ressentis, nos peurs, notre passé amoureux récent et bien plus lointain, notre vision de l'amour et de nous-mêmes, notre ambivalence... et ce ne sont là que quelques exemples ! Au-delà de tout cela, il y a le fait que **l'Intelligence Infinie en nous** sait quand nous sommes prêts. Pas quand nous pensons l'être, mais quand nous le sommes véritablement. Quand notre cœur a authentiquement choisi d'aimer et de se laisser aimer. Quand nos bras sont capables d'accueillir dans l'ouverture la plus vraie le contact avec un ou une autre. Quand nos blessures sont bien cicatrisées. Quand nos bouches peuvent parler avec nos cœurs plutôt qu'avec nos peurs. Quand le potentiel est là, entre deux âmes, pour que quelque chose qui ne soit pas une répétition du passé, puisse se produire.

L'Intelligence Infinie autour de nous sait aussi quand le moment le plus propice est venu, orchestrant les circonstances qui nous feront nous rencontrer... Ma place dans ce merveilleux processus est de préparer ceux qui viennent à moi pour ce moment plein de grâce, et c'est un honneur que de le faire et d'être là, s'ils le souhaitent, jusqu'à la rencontre. **Ma place est aussi de faire comprendre** que les étapes intermédiaires, et parfois les rencontres intermédiaires ont toutes leur rôle à jouer dans la compréhension de qui nous sommes et de ce que nous voulons vraiment. Qu'il n'y a jamais rien en trop, et que comme d'habitude, tout se met en place parfaitement, au bon moment. Pas une seconde trop tôt, pas une seconde trop tard. **A méditer....**



Il n'existe pas de raccourcis pour les destinations qui en valent la peine.

La patience n'est pas tant la capacité à attendre que la capacité à avoir une bonne attitude pendant que l'on attend.

Rejet ou... trajectoire rectifiée ?

Tous autant que nous sommes, nous avons déjà fait la désagréable expérience de nous sentir rejeté-e. Quasi invariablement, lorsque cela nous est arrivé, nous avons pris ce rejet de façon très personnelle, tel une preuve de notre inadéquation, de nos «défauts», de nos points faibles. Une preuve éclatante du fait que nous ne sommes pas à la hauteur, pas suffisamment ceci ou cela. Bien que cela soit très humain de réagir ainsi, avec l'expérience qui est aujourd'hui la mienne et une compréhension infiniment plus large des phénomènes qui régissent nos interactions avec les autres, il me semble que ce qui se passe véritablement est d'une toute autre nature.

Comment pourrions-nous être véritablement rejetés ?

Il suffit d'y réfléchir quelques instants pour s'apercevoir d'une chose. Lorsqu'une personne nous attire et que nous l'abordons, qu'un début de relation se tisse, et qu'au final, cette personne nous fait comprendre qu'elle ne souhaite pas aller plus loin, en vérité, cette personne n'a pas eu le temps de nous connaître. Cela prend du temps de connaître véritablement quelqu'un, si tant est que cela soit possible de véritablement avoir accès à ce que cette personne est, pense, ressent véritablement... En d'autres termes, nous ne sommes pas rejetés car elle ne nous connaît pas.

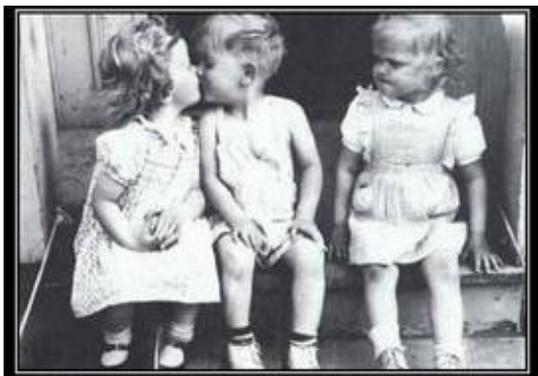
Un phénomène parfait de sélection naturelle

Ainsi donc, ce qui se produit est du domaine d'un phénomène de sélection naturelle le plus parfait qui soit. Une trajectoire qui se rectifie d'elle-même. Lorsque vous souhaitez acheter une voiture neuve, vous ne vous rendez pas dans la première concession qui se présente sur votre chemin pour y faire l'achat de la première voiture qui s'offre à votre regard, n'est-ce-pas ? Vous avez sans doute une idée assez générale sur ce que vous souhaitez, puis vous visitez plusieurs concessions représentant différentes marques, vous prenez des renseignements sur différents modèles, jusqu'à ce que vous choisissiez l'automobile qui répond le mieux à vos critères personnels. Pour une relation amoureuse, ce serait folie que de s'engager pleinement envers une personne qui ne nous convient pas vraiment. La vérité est que la plupart des gens que nous rencontrons ne sont pas faits pour vous et inversement : nous ne sommes pas faits pour eux. Ce phénomène que nous cataloguons douloureusement de «rejet» n'est donc pas personnel. Il fait partie d'un phénomène de sélection naturelle nous permettant de trouver vraiment chacun chaussure à notre pied.

Alors, lorsque vous faites une rencontre, rappelez-vous que vous comme la personne rencontrée souhaitez trouver le/la partenaire la-le plus approprié-e. N'ayez donc pas peur du rejet : il est la possibilité de ne pas s'embourber dans une relation qui ne portera pas les meilleurs fruits pour vous 2, et donc, la possibilité de continuer votre chemin au lieu de stagner inutilement. Sans oublier le fait que cette personne peut devenir un-e excellent-e ami-e à défaut de compagnonnage amoureux ! Soyez réceptive aux charmes des gens mais rappelez-vous que peu d'entre eux sont faits pour vous.

Faites-en une opportunité !

Au lieu donc d'être mortifié-e par l'expérience, de vous auto-apitoyer, posez-vous les questions suivantes afin de vous auto-évaluer (avec bienveillance s'il vous plaît, je n'ai pas dit «vous juger», mais «vous auto-évaluer» !) : **Qu'ai-je appris ? Que ferai-je différemment la prochaine fois ?** Deux questions fondamentales qui vous amèneront de précieuses réponses et indications.... Il y a mieux pour vous ailleurs, poursuivez votre chemin et allez à la rencontre de cet infiniment mieux !



Le rejet est comme le grain de sable dans l'huître : c'est l'irritant qui produit la perle...

Le rejet est la façon qu'à Dieu de nous indiquer que nous nous trompons de direction.

Péremption programmée

Saviez-vous que pour répondre à la grande crise économique américaine de 1929, afin de relancer la consommation, on commença à demander aux ingénieurs de créer des objets dont la durée de vie serait plus courte ? Cela débuta notamment par les ampoules et les bas des femmes afin de devoir en acheter plus régulièrement, Ce qui n'était au départ qu'une mesure pour relancer l'économie américaine devint petit à petit la norme mondiale. C'est l'histoire de l'obsolescence programmée que je vous invite à visionner sous forme d'un passionnant documentaire. Une invitation à revoir nos façons de faire et de consommer, à ne pas céder en permanence aux sirènes de la nouveauté et de la consommation à tout va, à recycler et dénicher les trésors inattendus des brocanteurs, d'Emmaus, des dépôts-ventes, vide-greniers et autres « leboncoin.fr »..... Pour l'amour de notre planète.

<https://www.youtube.com/watch?v=XMfz8CbyxI0>

2014, franc succès de l'Accompagnement Amoureux Individuel... !

Il semble que cette année, toutes les demandes se tournent du côté de l'Accompagnement Individuel plutôt que des Ateliers ! **C'est toujours un honneur pour moi de mettre mon expertise au service des femmes et des hommes qui me contactent pour leur vie amoureuse.**

Cela me donne aussi le temps d'enrichir encore le contenu des Ateliers et de réfléchir à la façon de les rendre encore plus profitables pour les participants, peut-être même d'en créer de nouveaux, sur des thèmes très pointus, pour 2015. Tout ceci est en cours de maturation... . Rappelez-vous que mon cadeau 2014 est d'offrir la gratuité pour la 1ère séance d'Accompagnement Individuel à toute personne s'engageant dans une démarche amoureuse sérieuse et sincère. **Contactez-moi, nous en parlerons, cela ne vous engage à rien.** d.love333.info@gmail.com