

Loveletter

Automne 2013

"Trouver le véritable amour et le garder"

Accompagnement individuel & Ateliers par Delphine

www.d-love-info.com



Bonjour à toutes et tous !

Le croyez-vous ? Nous voilà à quelques semaines de Noël ! Les magasins se remplissent déjà de jouets et de décorations festives... nos boîtes aux lettres de catalogues... et peut-être êtes-vous encore célibataire, soupirant à l'idée de passer un Noël de plus seul-e ? Comme nous allons le voir dans cette Loveletter, notre attitude est très importante, et de petits basculements peuvent créer des GRANDS changements ! Bonne lecture, et comme toujours, faites circuler si vous voulez. Avec tout mon amour, Delphine

Un pouvoir insoupçonné...

Hommes et femmes de tous âges, nous disposons tous d'un pouvoir IMMENSE. Je ne parle pas là d'un pouvoir qui relève de la domination sur l'autre, de la manipulation ou de la persuasion. Je parle d'un message silencieux que nous pouvons tous envoyer et utiliser au quotidien, et qui suffirait à faire de ce monde un monde différent. Il suffit d'essayer pour le croire ! Ce pouvoir, c'est celui de notre sourire.... Et peu importent la blancheur de notre email et la perfection de nos dents, ce pouvoir-là se fiche bien de ces critères ! Et pour de nombreuses raisons !

Tout d'abord, parce que votre sourire vous sert, VOUS, en premier. **Lorsque vous choisissez consciemment d'afficher un sourire, vous envoyez à votre cerveau un message de bien-être, transformant votre journée, dès le lever.** Commencez dès votre premier regard dans la glace le matin. D'autre part, vous faites ainsi le choix de vous ériger avec plaisir contre la morosité que les médias déversent au quotidien ! Il suffit de circuler dans les rues pour voir combien, en général, les gens oublient de sourire....

Bien entendu, cela varie en fonction des pays, mais ici, en France, c'est plutôt frappant ! Une amie américaine est venue nous rendre visite pour la 1^{ère} fois cet été, et elle n'en revenait pas de voir combien les français affichent un visage fermé, mécontent et facilement désapprobateur... Et on ne peut pas attribuer ça à ce qui se passe chez nous, car inutile de dire que la situation des USA n'a rien à envier à la nôtre. Idem avec les anglais que je connais bien, et qui rient et sourient si facilement ! **C'est donc bien une question de culture et de regard porté sur la vie.** En France, si vous souriez à quelqu'un, soit il vous renvoie un sourire, ce qui est rare, soit la question semble s'imposer immédiatement dans son esprit : «Qu'est-ce que tu me veux ?». Personnellement, j'en ai fait un jeu : dans un supermarché, je choisis toujours la caissière qui fait le plus la tête, et mon défi est de la faire sourire...

Pour nous les FEMMES, il y a aussi quelque chose d'essentiel à comprendre. Trop souvent, nous économisons nos sourires envers les hommes avec l'idée que cela équivaut à les aguicher. Mais ce n'est pas la bonne tactique, bien au contraire ! Voici pourquoi : L'une des choses qui les séduit le plus chez nous est notre capacité à sourire (*et à rire*) justement. Un sourire est pour eux le plus beau des maquillages. Et puis, une femme souriante dégage quelque chose que la plus belle des créatures qui fait la tête, n'aura jamais ! Elle respire la confiance en elle, la joie, la bonne humeur, l'optimisme... Et c'est une bouffée d'air frais pour ces Messieurs, trop souvent vampés par des femmes qui jouent les pimbêches et les ignorent, ou les regardent de haut, avec condescendance et mépris. Sachez Mesdames et Mesdemoiselles, que beau ou moins, un homme arrivé à l'âge adulte a déjà essuyé quantité de refus et s'est fait « rembarrer » un grand nombre de fois. Ne vous étonnez pas ensuite s'ils ont quelques difficultés à trouver de quelle façon vous aborder, même s'ils en ont envie. Un sourire, même timide, ne coûte rien. **Il n'est pas nécessairement une invitation au flirt, mais la signature d'une femme chaleureuse**, chose infiniment plus importante que le sillage laissé par un parfum coûteux !



Souriez à tout le monde, juste pour le plaisir, c'est d'autant plus important à cette époque de l'année où l'arrivée de l'hiver, de la pluie et des journées courtes rendent les gens (*encore*) un peu plus moroses !! Et vous verrez un monde différent s'ouvrir à vous.... !

Pour vous MESSIEURS, lorsque vous souriez, vous nous touchez infiniment. Un beau sourire en dit bien plus long que les paroles parfois maladroitement que vous sortez d'un recoin de votre cerveau pour nous signaler votre intérêt. Alors, si vous voyez l'une d'entre nous dans la rue et que vous êtes séduit, si vous ne savez pas quoi nous dire ni quoi faire, envoyez-nous juste un sourire, et nous saurons le lire !

NOUVEAU ! Accompagnement amoureux individuel !

Par vos courriers, je sais que nombre d'entre vous ne pouvez assister aux Ateliers. Pas le temps, pas l'envie d'un groupe, vous habitez très loin, voire à l'étranger... De plus, le calendrier 2013 pour les ateliers est maintenant arrivé à son terme ! Ainsi donc, cela fait des mois que je l'évoque, et voilà, c'est chose faite : **vous pouvez désormais bénéficier de toute mon attention, toute mon expertise, mon écoute et ma bienveillance en individuel.** Il s'agit d'un travail différent mais dont le but est le même : dénouer vos nœuds amoureux et vous permettre de faire LA rencontre que votre cœur attend. En individuel, des problématiques de couple peuvent aussi être réglées. Pour en savoir plus, contactez-moi ! d.love333.info@gmail.com



Booster votre irrésistibilité en 4 questions essentielles

D'après ce que j'observe, lis et entends, trop souvent, hommes et femmes souffrant de leur célibat se posent beaucoup de questions, malheureusement, pas les bonnes. Ils se demandent « *si leur problème est leur physique, si c'est la faute à pas d'chance ou celle de leur ex ou de leurs parents, ce qui leur manque ou ce qu'ils ont en trop...* ». Mais aucune de ces questions (*et encore moins leurs réponses potentielles*) ne les conduisent nulle part. Il existe par contre certaines questions, lesquelles, si vous y répondez sans détour, peuvent vous remettre dans votre vérité profonde, enclencher des transformations et démultiplier votre attrait car elles vous réalignent avec vous-même et vos buts profonds.

- **Les choses que vous faites dans votre vie vous nourrissent-elles ?**

....Ou bien sont-elles là pour créer une illusion et gagner l'approbation des autres ?

- **Votre vie vous passionne-t-elle, votre métier, vos hobbies, votre entourage ?**

....Ou sont-ils des excuses dénuées de sens pour survivre à une autre journée ?

- **Voulez-vous une relation pour combler un manque.... ou pour grandir ensemble ?**

- **Désirez-vous attirer un-e partenaire pour obtenir l'attention et la validation.... que vous devriez vous donner à vous-même avant toute chose ?**

Sur la base de ces 4 questions, vous pouvez voir plus clairement si vous vivez votre vie d'une façon qui vous rend naturellement attirant-e, *ou bien si vous voulez être attirant-e pour donner un sens à votre vie ?* En d'autres termes, **une vie qui vous passionne est une clé non seulement pour être irrésistible mais aussi, pour le succès de votre future relation.** Cela fonctionne dans ce sens, et pas à l'inverse : trop d'hommes et de femmes pensent que leur vie ne deviendra excitante qu'à partir du moment où ils auront une relation amoureuse. (*Et ne laissez pas votre égo-saboteur vous faire croire que vivre ce type de vie nécessite de gros moyens,*

Enfin, si vous pensez qu'une relation vous "sauvera" ou réparera une partie abîmée de vous, vous glissez d'entrée de jeu sur une pente fort savonneuse, remettant votre bonheur entre les mains de votre aimé-e. Et qui a envie d'une telle responsabilité ? C'est faire poser sur ses épaules un énorme poids et c'est surtout un tue l'amour !

Commencer par vous aimer vous-même demeure l'immuable bonne réponse, sans quoi, vous finirez par éprouver du ressentiment pour l'énergie et le temps que vous donnerez à l'autre.... et pas à VOUS.

A ce sujet, on entend toujours parler de s'aimer sans condition, ce qui apparaît vite comme un objectif dur à atteindre. Personnellement, **je vous suggère de commencer à vous aimer... bien.** Faites la paix avec ces aspects de vous que vous préféreriez différents, et voyez ce que vous pouvez faire pour les transformer, c'est bien plus constructif !



Notre responsabilité partagée

En tant que consommateur, nous avons une responsabilité, celle de déterminer ce qui se vend et ce qui disparaît des rayons de nos magasins. Si un produit se vend trop peu, il disparaît, aussi simple que ça.

Nous ne pouvons pas d'un côté clamer que nous voulons prendre soin de la planète et d'un autre côté, faire nos courses à l'aveugle, sans prendre le temps de savoir ce que nous achetons exactement. Prenons l'exemple de l'huile de palme, choisie par tant de compagnies pour son bas prix.

Savez-vous qu'en dehors du fait qu'elle est néfaste à notre santé, elle est la plus grande cause actuelle de déforestation massive sur la planète ? Que des pans entiers des poumons de notre Terre sont rasés pour faire place à la culture de palmiers dont est extraite l'huile de palme ? Que par rapport à il y a un siècle, la quantité d'oxygène disponible sur Terre a diminué de 70%, et que les coupes continuent, pour un profit à court terme ?

Alors pourquoi ne pas faire 2 gestes simples ? D'abord, lire la composition de ce que vous achetez et boycotter les produits qui en contiennent, (céréales Kelloggs, Nutella....) et d'autre part, écrire votre mécontentement à ces compagnies... qui n'aiment pas la mauvaise publicité.

Dernière chose, je vous recommande chaudement de vous procurer le petit ouvrage de Corinne GOUGET, **«Additifs alimentaires, le guide indispensable pour ne plus vous empoisonner».** Editions Chariot d'Or. Il est facile à glisser dans n'importe quel sac, et consultable aisément au moment de vos courses !