

# Loveletter

Automne 2013

"Trouver le véritable amour et le garder"

Accompagnement individuel & Ateliers par Delphine

[www.d-love-info.com](http://www.d-love-info.com)



Bonjour à toutes et tous !

Le croyez-vous ? Nous voilà à quelques semaines de Noël ! Les magasins se remplissent déjà de jouets et de décorations festives... nos boîtes aux lettres de catalogues... et peut-être êtes-vous encore célibataire, soupirant à l'idée de passer un Noël de plus seul-e ? Comme nous allons le voir dans cette Loveletter, notre attitude est très importante, et de petits basculements peuvent créer des GRANDS changements ! Bonne lecture, et comme toujours, faites circuler si vous voulez. Avec tout mon amour, Delphine

## Un pouvoir insoupçonné...

Hommes et femmes de tous âges, nous disposons tous d'un pouvoir IMMENSE. Je ne parle pas là d'un pouvoir qui relève de la domination sur l'autre, de la manipulation ou de la persuasion. Je parle d'un message silencieux que nous pouvons tous envoyer et utiliser au quotidien, et qui suffirait à faire de ce monde un monde différent. Il suffit d'essayer pour le croire ! Ce pouvoir, c'est celui de notre sourire.... Et peu importent la blancheur de notre email et la perfection de nos dents, ce pouvoir-là se fiche bien de ces critères ! Et pour de nombreuses raisons !

Tout d'abord, parce que votre sourire vous sert, VOUS, en premier. **Lorsque vous choisissez consciemment d'afficher un sourire, vous envoyez à votre cerveau un message de bien-être, transformant votre journée, dès le lever.** Commencez dès votre premier regard dans la glace le matin. D'autre part, vous faites ainsi le choix de vous ériger avec plaisir contre la morosité que les médias déversent au quotidien ! Il suffit de circuler dans les rues pour voir combien, en général, les gens oublient de sourire....

Bien entendu, cela varie en fonction des pays, mais ici, en France, c'est plutôt frappant ! Une amie américaine est venue nous rendre visite pour la 1<sup>ère</sup> fois cet été, et elle n'en revenait pas de voir combien les français affichent un visage fermé, mécontent et facilement désapprobateur... Et on ne peut pas attribuer ça à ce qui se passe chez nous, car inutile de dire que la situation des USA n'a rien à envier à la nôtre. Idem avec les anglais que je connais bien, et qui rient et sourient si facilement ! **C'est donc bien une question de culture et de regard porté sur la vie.** En France, si vous souriez à quelqu'un, soit il vous renvoie un sourire, ce qui est rare, soit la question semble s'imposer immédiatement dans son esprit : «Qu'est-ce que tu me veux ?». Personnellement, j'en ai fait un jeu : dans un supermarché, je choisis toujours la caissière qui fait le plus la tête, et mon défi est de la faire sourire...

**Pour nous les FEMMES**, il y a aussi quelque chose d'essentiel à comprendre. Trop souvent, nous économisons nos sourires envers les hommes avec l'idée que cela équivaut à les aguicher. Mais ce n'est pas la bonne tactique, bien au contraire ! Voici pourquoi : L'une des choses qui les séduit le plus chez nous est notre capacité à sourire (*et à rire*) justement. Un sourire est pour eux le plus beau des maquillages. Et puis, une femme souriante dégage quelque chose que la plus belle des créatures qui fait la tête, n'aura jamais ! Elle respire la confiance en elle, la joie, la bonne humeur, l'optimisme... Et c'est une bouffée d'air frais pour ces Messieurs, trop souvent vampés par des femmes qui jouent les pimbêches et les ignorent, ou les regardent de haut, avec condescendance et mépris. Sachez Mesdames et Mesdemoiselles, que beau ou moins, un homme arrivé à l'âge adulte a déjà essuyé quantité de refus et s'est fait « rembarrer » un grand nombre de fois. Ne vous étonnez pas ensuite s'ils ont quelques difficultés à trouver de quelle façon vous aborder, même s'ils en ont envie. Un sourire, même timide, ne coûte rien. **Il n'est pas nécessairement une invitation au flirt, mais la signature d'une femme chaleureuse**, chose infiniment plus importante que le sillage laissé par un parfum coûteux !



**Souriez à tout le monde, juste pour le plaisir**, c'est d'autant plus important à cette époque de l'année où l'arrivée de l'hiver, de la pluie et des journées courtes rendent les gens (*encore*) un peu plus moroses !! Et vous verrez un monde différent s'ouvrir à vous.... !

**Pour vous MESSIEURS**, lorsque vous souriez, vous nous touchez infiniment. Un beau sourire en dit bien plus long que les paroles parfois maladroitement que vous sortez d'un recoin de votre cerveau pour nous signaler votre intérêt. Alors, si vous voyez l'une d'entre nous dans la rue et que vous êtes séduit, si vous ne savez pas quoi nous dire ni quoi faire, envoyez-nous juste un sourire, et nous saurons le lire !

